



Kompetenzliste Skillstraining Thematische Blocks 01 - 04

Block 01 Pflege – in den Beruf einsteigen				
Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Aktiv Zuhören (kein sep. Skillsunit mehr, wurde aber thematisch eingebaut)	- Zuhören, zusammenfassen, Fragen stellen			
Feedback	- Feedback geben - Feedback empfangen	-----		
Haarpflege	- Haare kämmen einer Patientin im Bett - Haare waschen einer Patientin im Bett	-----		
Körperpflege	- Ganz-, Teilkörperpflege - Intimpflege Hilfe beim Duschen (theoretisch) - Hilfe beim Baden (theoretisch)	-----		
Nass- und Trockenrasur	- Nassrasur eines Patienten im Bett - Trockenrasur			
Mund-, Zahn- und Zahnprothesenpflege	- Zahnpflege bei einem Patienten im Bett - Zahnprothesenpflege bei einem Patienten im Bett (theoretisch)	-----		
Nagelpflege	- Nagelpflege	-----		

Block 02 Hygiene – Infekten vorbeugen				
Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Asepsis – Umgang mit sterilem Material	- Öffnen von sterilem Material - Sterile Handschuhe an- und ausziehen	-----		
Hygiene – Händehygiene	- Hände waschen - Hände desinfizieren	-----		
Injektionen verabreichen subkutan intramuskulär und ventroglutäal	- Injektion – subkutan - Injektion – intramuskulär - Injektion – ventrogluteal	☞ ☞		



Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Medikamente richten (kein Skills)		☞		
Medikamente verabreichen oral	<ul style="list-style-type: none"> - Medikamente verabreichen – allgemein - Medikamente verabreichen oral – feste Form - Medikamente verabreichen oral – flüssige Form 	_____		
Medikamente verabreichen rektal	<ul style="list-style-type: none"> - Medikamente verabreichen rektal – Suppositorien - Medikamente verabreichen rektal – Klyisma, Minikliss 	_____ _____		
Medikamente verabreichen in die Augen	<ul style="list-style-type: none"> - Augentropfen verabreichen - Augensalbe verabreichen 	_____		
Medikamente aufziehen (Injektionslösungen)	<ul style="list-style-type: none"> - Aufziehen aus einer Brechampulle - Aufziehen aus einer Stechampulle 	_____		
Vitalfunktionen – Körpertemperatur messen	<ul style="list-style-type: none"> - Körpertemperatur messen – rektal mit digitalem Fiebermesser - Körpertemperatur messen – intraural - Dokumentation 	_____		

Block 03 Pflegeprozess – Pflege gestalten

Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/VS
Atelektase- und Pneumonieprophylaxe	<ul style="list-style-type: none"> - Trockeninhalation* (Diskus*, Dosieraerosole*, Turbohaler*) und Inhalationshilfen 	Video		
Dekubitusprophylaxe	<ul style="list-style-type: none"> - Druckentlastung – 30° Seitenlage 	_____		
Eintrittsgespräch	<ul style="list-style-type: none"> - Eintrittsgespräch 	_____		
Körpergewicht und Körpergrösse bestimmen	<ul style="list-style-type: none"> - Körpergewicht bestimmen - Körpergrösse messen - Dokumentation 	_____		
Pflegediagnostik – Anamnesegespräch	<ul style="list-style-type: none"> - Pflegeanamnesegespräch 	_____		
Pflegeplanung (kein Skills)	<ul style="list-style-type: none"> - Standardisierte Pflegeplanung - Individuelle Pflegeplanung 			



Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Vitalfunktionen – Puls messen	- Puls messen - Dokumentation	-----		
Vitalfunktionen – Blutdruck messen	- Blutdruck messen – manuell - Blutdruck messen – mit digitalem Messgerät	-----		
Vitalfunktionen – Atmung	- Atmung überwachen	-----		

Block 04 Pflegesituationen – im Kontext individuell pflegen				
Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Gehen und Gehhilfen	- Gehstöcke, Gehgestelle, Gehwagen (Eulenburg), Achselstützen und fahrbare Gehhilfen (Rollstuhl, Rollator)			
Infusionen verabreichen	- Infusionen richten, umhängen, Prinzipien des Dreiwegehahns*			
Kompressionsverband	- Kompressionsverband anlegen, Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen			
Kinästhetik (nur im 3-jährigen Ausbildungsprogramm)	- Grundkurs oder Aufbaukurs	☞		
Venöse Blutentnahme	- Geübt mit Vacutainer / Monovettensystem (theoretisch)			



Ergänzung für Auszubildende mit FaGe-Abschluss (in Absprache mit Berufsbilderin)

Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Ausscheidung	- Bilanzierung			
Blutzucker	- Kapillare Blutzuckerkontrolle			
Injektionen	- Insulin verabreichen			
Verbandwechsel	- Aseptischer Verbandwechsel			
Periphere Venenverweilkanüle	- Kanüle entfernen / Verbandwechsel			
Überwachung Frischoperierte	- Ab ½ stündlicher Überwachung			

Block 04 Vertiefung KJFF				
Skillsunits	Skillsanalysen	Gezeigt Datum Visum	Überprüft Datum Visum	Kompetenz erreicht Datum/ VS
Beschäftigung	- Kind altersgerecht beschäftigen			
Eintrittsgespräch	- Mit Kind / Jugendlichen und seinen Eltern durchführen			
Dekubitusprophylaxe	- Druckentlastung – 30° Seitenlage	-----		
Infusionen	- Infusionen richten, umhängen, Prinzipien des Dreivegehahns*			
Kinästhetik	- Grundkurs Kinästhetik			
Venöse Blutentnahme	- System Vacutainer oder Monovetten Sarstett			
Vitalzeichen	- Puls- und Atemfrequenz messen bei Säugling ⇒ Theorie und Skillsanalyse besprochen und Besuch im KiSpi mit Skillstrainerin (alle Vitalzeichenkontrollen generalistisch bearbeitet und geübt im BK3)			

Zur Verfügung gestellt von Heidi Stäheli SR RWS.

BZSL UT 17.01.2012

Legende: ----- = Nur Überprüfung/ Kompetenz erreicht

☺ = Muss „gezeigt“ werden, danach gleiche Vorgehensweise

* besprochen, gezeigt, Aufforderung zum Aufschreiben und Üben