

# Vorbereitungskurs Anatomie/Physiologie 2022

## Höhere Fachschule Pflege

### **Für die 3-jährige Ausbildung!**

#### Ziele

Die Teilnehmerinnen\*

- erhalten Grundlagenwissen bezüglich Aufbau der verschiedenen Organe des menschlichen Körpers
- kennen wichtige Funktionen der verschiedenen Organsysteme
- verstehen wichtige Vernetzungen, Beeinflussungen und Abhängigkeiten der Funktion der verschiedenen Organe
- werden befähigt, dem Unterricht auf Niveau Höhere Fachschule zu folgen bzw. im Rahmen des Problembasierten Lernens ihr Wissen aufzubauen

#### Zielgruppen

Zukünftige Studierende an der Höheren Fachschule Pflege am Berufs- und Weiterbildungszentrum Sarganserland (BZSL) mit keinem oder wenig aktuellem, gefestigtem Basiswissen im Bereich Anatomie/Physiologie (im speziellen Quereinsteigerinnen).

Pflegende, die ihr Fachwissen auffrischen wollen.

#### Inhalte

Anatomie/Physiologie

- Grundlagenwissen, Zelle, Gewebe
- Herz-Kreislaufsystem und Gefässsystem
- Blut- und Immunsystem
- Atmungssystem
- Verdauungssystem
- Harnsystem
- Nervensystem, Hormonsystem
- Bewegungsapparat

#### Arbeitsform

Die Teilnehmerinnen erhalten vorgängig schriftlich einige Fragestellungen zur Selbsteinschätzung und inhaltlichen Vorbereitung. Im Rahmen des Unterrichts erfolgt dann eine Klärung von Fragen, Verknüpfung und Vertiefung.

Zur Vorbereitung verweisen wir auf das Buch „**Biologie, Anatomie, Physiologie**“ (Menche N.; 8. Auflage; Urban&Fischer, München 2016). Es können selbstverständlich auch andere gängige Lehrmittel zu diesem Themenbereich benutzt werden.

\* die weibliche Form gilt immer für beide Geschlechter

## **Arrangement**

### **Inhalte und Arrangement**

8 Themen/Einheiten in 12 Blöcken à 2 Lektionen jeweils 17.35 – 19.25 Uhr

①	10.01.2022	+ 13.01.2022	Grundlagenwissen, Zelle und Gewebe
②	17.01.2022	+ 20.01.2022	Blut, Herz-Kreislaufsystem
③	24.01.2022		Atemsystem
④	27.01.2022	+ 31.01.2022	Verdauungssystem
⑤	07.02.2022		Harnsystem
⑥	10.02.2022	+ 14.02.2022	Nervensystem
⑦	17.02.2022		Hormonsystem
⑧	21.02.2022		Bewegungsapparat

## **Dozent**

Horst Hilger, Berufsschullehrer im Gesundheitswesen, Master of Advanced Studies in Prevention and Health Promotion

## **Organisation**

Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.

Kosten: Fr. 360.—

Mindestzahl: 10 Teilnehmerinnen

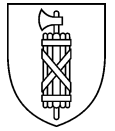
Ort: Berufs- und Weiterbildungszentrum Sarganserland (BZSL), Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

Bei weniger als 10 Teilnehmerinnen behalten wir uns vor, die Kosten auf bis zu Fr. 440.— zu erhöhen.

## **Anmeldeschluss**

06. Dezember 2021

Bei Fragen rund um den Vorbereitungskurs wenden Sie sich bitte an: [horst.hilger@bzsl.ch](mailto:horst.hilger@bzsl.ch)



## Lektionsziele

Die Teilnehmerinnen

### Anatomie/Physiologie **Grundlagenwissen Zelle und Gewebe**

- kennen die wichtigsten Begriffe zur Beschreibung des Menschen, der Chemie und Biochemie, ...
- kennen die wichtigsten Strukturen der Zelle und ihre Funktion  
kennen den Aufbau und Funktion des Erbgutes (DNA, Chromosom, Gen)  
nennen verschiedene Zelltypen des menschlichen Organismus
- kennen den Aufbau und die Funktionen der verschiedenen Gewebe des menschlichen Organismus
- ...

### Anatomie/Physiologie **Nervensystem**

- beschreiben die grundsätzlichen Aufgaben des Nervensystems
- beschreiben die anatomischen Strukturen des Nervensystems (peripheres und zentrales NS)
- erklären den Aufbau eines Neurons
- beschreiben die Prinzipien der Signalübermittlung
- ...

### Anatomie/Physiologie **Atemsystem**

- beschreiben den Aufbau und die Funktion des Atemsystems
- erklären den Vorgang der äusseren und inneren Atmung
- erklären den Gasaustausch
- erklären die Begriffe: Ventilation, Diffusion, Perfusion
- ...

### Anatomie/Physiologie **Blut und Herz-Kreislaufsystem**

- kennen die Bestandteile des Blutes und die Aufgaben
- beschreiben das Bauprinzip des Kreislaufsystems: Lungenkreislauf, Körperkreislauf, Venen, Arterien, Kapillaren, Herz, Lunge
- verstehen das Funktionsprinzip und die Aufgabe des HKS
- bezeichnen die wichtigsten Arterien
- erklären den Zirkulations- und Austauschvorgang in den Kapillaren
- beschreiben Aufbau und Funktion des Herzens
- beschreiben den Vorgang der Diastole und Systole
- ...

#### Anatomie/Physiologie **Harnwegsystem**

- beschreiben die Lage und den Aufbau der Nieren und der Harnwege
- beschreiben das Prinzip der Filtration und Rückresorption
- kennen die Lokalisation und Funktion des inneren und äusseren Blasenschliessmuskels
- erklären die Hauptaufgaben des Nieren-Harnwegsystems
- ...

#### Anatomie/Physiologie **Hormonsystem**

- beschreiben die Funktion und Arbeitsweise der Hormone
- erklären die endokrine Regulation, z.B. den Rückkopplungsmechanismus
- erkennen die Bedeutung der Hormone in der Regulation der Körperfunktionen
- ...

#### Anatomie/Physiologie **Verdauungssystem**

- erklären den Aufbau und die Funktion des Verdauungssystems
- beschreiben in Grundzügen die Physiologie der Ernährung (Kohlenhydrate, Eiweisse, Fette) und des Stoffwechsels
- ...

#### Anatomie/Physiologie **Bewegungsapparat**

- erklären den Aufbau, die Funktion und das Funktionsprinzip des Bewegungsapparates. Die menschliche Gestalt, Kopf, Körperstamm, Schultergürtel, obere Extremität, Becken, untere Extremität
- kennen wesentliche Knochen, Muskeln und ihre Funktionen
- ...



**ANMELDEBOGEN  
FÜR DEN VORBEREITUNGSKURS ANATOMIE/PHYSIOLOGIE  
Höhere Fachschule Pflege**

Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ, Ort	
Telefon Festnetz	
Telefon Mobile	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Ausbildungsbetrieb	
Ausbildungsbeginn	
Ausbildungsverantwortliche Person	
Datum	
Unterschrift des Teilnehmenden	

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Rückerstattung der Kosten ist nicht möglich.

Anmeldebogen bitte bis am 06. Dezember 2021 an die folgende Adresse senden:  
BZSL Berufs- und Weiterbildungszentrum Sarganserland  
Langgrabenstrasse 24  
7320 Sargans